

# DENTÁLNA HYGIENA

## MENEJ NEPRÍJEMNÝCH ZÁKROKOV V ÚSTACH



Zatiaľ, čo zubár opravuje a lieči už konkrétne ťažkosti, dentálna hygienička pomáha predísť týmto nepríjemnostiam. V súčasnosti je to najlepšia známa a nebolestivá prevencia zdravia zubov a ďasien. Pravidelné absolvovanie dentálnej hygieny, ktoré vykonáva profesionálna dentálna hygienička výrazne znižuje riziko vzniku zubného kazu a ochorenia parodontu. Vaše zuby budú po ošetroaní výrazne belšie a váš úsmev príťažlivejší.

### Dentálna hygienička vykonáva:

- vyšetrenie zdravia vašich zubov a ďasien
- odstránenie zubného kameňa, pigmentov a bakteriálnych povlakov
- profesionálne leštenie a fluoridácia zubov
- ošetrovanie a liečba mäkkých tkanív ústnej dutiny
- pečatenie zubov, zalievanie fissúr
- poradenstvo v oblasti starostlivosti o zdravie zubov a ďasien
- odbornú aplikáciu zubných šperkov (bez vŕtania)
- ambulantné bielenie zubov najmodernejšou a najrýchlejšou technológiou

	Dĺžka bielenia	Výsledok	Fakty
<b>Ordinačné bielenie</b>	45 minút	Priemerne 8 odtieňov	• Okamžitý výsledok • Dlhý trvajúci efekt • Bezpečne a pohodlne • Pod kontrolou odborníka
Domáce bielenie	7-14 dní	Priemerne 5-6 odtieňov	• Samostatná aplikácia • Používanie nosičov • Bez okamžitého výsledku
Bieliace prúžky	10-30 dní	Priemerne 3-4 odtiene	• Nerovnomerné vybielenie • Bez okamžitého výsledku
Bieliace pasty	1 mesiac +	Priemerne 1-2 odtiene	• Krátkotrvajúce vybielenie • Účinne len na povrchové zfarbenie

**ORDINAČNÉ BIELENIE** zubov je určené pre dosiahnutie maximálneho bieliaceho účinku v krátkom čase. Častokrát ide o jediné sedenie v ambulancii. K tomuto účelu používame bieliacu lampu, ktorá za pomoci tzv. studeného svetla dokonale rozžiari váš úsmev. Následné ošetrovanie vybielených zubov špeciálnym impregnačným systémom zabráni zvýšenej citlivosti zubov a oslabeniu zubnej skloviny, aká sa vyskytuje pri domácich pokusoch o belšie zuby.

**Ako často absolvovať dentálnu hygienu?** Minimálne 2x ročne. Pri zvýšenej kazivosti alebo tvorbe zubného kameňa, ochoreniach parodontu, ak fajčíte, pijete veľa kávy, čaju alebo ak si chcete udržať vyššiu belosť zubov je ideálne absolvovať dentálnu hygienu 4x ročne.

**Čo znamená dentálna hygiena pre vaše deti?** Deti automaticky získavajú skúsenosť s ambulanciou. Rýchlo sa naučia, že ošetrovanie zubov nemusí byť bolestivé. Následné návštevy u zubára nebudú pre vaše deti stresujúcou skúsenosťou. Práve naopak budú stomatológa považovať za lekára, ktorému záleží na ich zdraví. Nezabudnite, že vaše deti okrem zdravých zubov získajú oveľa lepšie zručnosti aj v oblasti starostlivosti o chrup než ich rovesníci.

**Prevencia je vždy lacnejšia a menej bolestivá, ako následná liečba chorôb ústnej dutiny!**